

알레르기 & 면역치료



● 지하철

지하철 2, 3호선 을지로3가역 하차. 12번 출구 (도보5분)
지하철 3, 4호선 충무로역 하차. 5, 6번 출구 (도보10분)

● 버스

- ① 중앙극장 앞 - 5500 Ⓜ, 471 Ⓜ
- ② 을지로 2가 앞 - 01 Ⓜ, 103 Ⓜ, 105 Ⓜ, 152 Ⓜ, 261 Ⓜ
- ③ 을지로 3가 앞 - 100 Ⓜ, 500 Ⓜ, 700 Ⓜ
- ④ 평화방송, 백병원 앞 - 9401Ⓜ, 9402Ⓜ, 9411Ⓜ, 108 Ⓜ, 400 Ⓜ, 405 Ⓜ, 470 Ⓜ, 472 Ⓜ

Ⓜ : 빨강버스_광역노선, Ⓜ : 파랑버스_간선노선 Ⓜ : 노랑버스_순환노선

● 인제대학교 서울백병원 홈페이지 : <http://www.paik.ac.kr>

● 인제대학교 서울백병원

서울특별시 중구 저동 2가 64번지 우)100-032
대표전화 : 2270-01174
응급실 : 2270-0119~21
초진전화예약 : 2270-0458

인제대학교 서울백병원 알레르기 · 호흡기내과

담당교수 : 호흡기내과 염호기 교수

진료안내 및 문의전화 : 02) 2270-0004

1. 알레르기(allergy)란?

알레르기란, 외부물질(항원)에 대한 인체의 과민반응입니다. 눈이 간지럽고 지나치게 눈물이 흐르거나(결막염), 재채기를 하고 콧물이 흐르며(비염), 급성 호흡곤란(천식), 피부 과민증, 아토피 피부염, 위장장애, 편두통, 불면증과 같은 다양한 증상으로 나타나는 것을 말합니다.

알레르기 주증상	
피 부 및 눈	열성 두드러기, 피부발진, 가려움, 입술의 부기 눈의 충혈, 부종, 가려움
코	코감기, 비점막의 과민반응, 콧물, 코막힘, 비후루 증상
소화기	위장장애, 구토, 산통, 복통, 경련, 설사
호흡기	기침, 천명, 호흡곤란



Q. 평생 알레르기가 없었는데 나이 들어서 생기기도 하나요?

A. 알레르기는 외부물질에 여러번 노출이 되었을 때 발생합니다. 반복적으로 외부 물질에 노출되면 인체의 면역세포는 이를 중화(제거)시키기 위해 항체를 만듭니다. 일정 수준 이상 항체가 만들어진 상태에서 다시 외부물질(항원)에 노출되어 항원-항체 반응이 심하게 일어나는 것이 알레르기 현상입니다. 참고로 한번도 노출되지 않는 외부물질에 체질적으로 알레르기가 있을 수 있는데, 이는 '아나필락시스(anaphylaxis)' 라고 합니다.

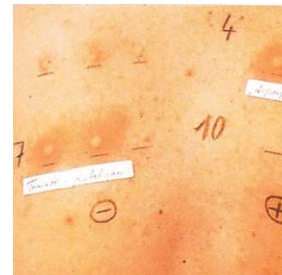
2. 피부반응검사 (skin prick test)



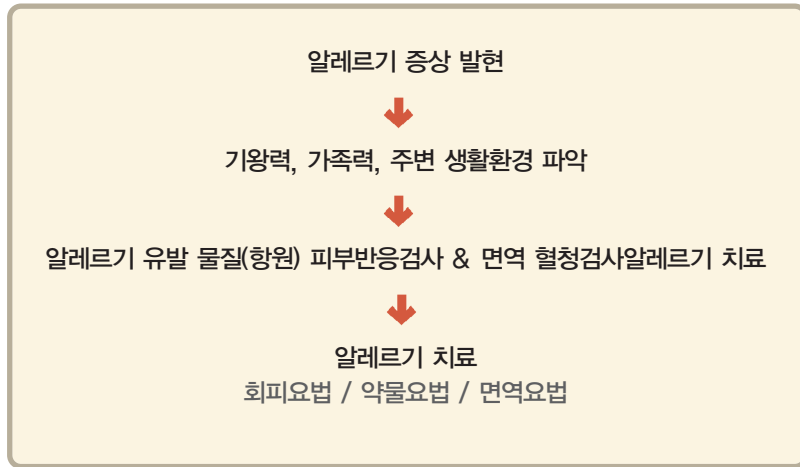
피부반응검사는 매우 간편하며 짧은 시간 내에 항원 물질을 규명할 수 있는 검사입니다. 원인물질(항원), 즉 다양한 종류의 꽃가루, 동물의 털/비듬, 곰팡이, 음식물, 진드기 추출물을 이용하여 등 혹은 팔에서 검사합니다.

3. 혈액 특이 면역 항체검사 (MAST, RAST)

혈액검사로 알레르기 항체를 수직종 또는 일부 검사합니다.



4. 알레르기 질환의 진단 및 치료 과정



알레르기 질환 치료시 주의사항

- 환자는 이전에 치료받은 내역, 증상, 주거/작업 환경 등에 대하여 의사에게 자세히 알려야 하며, 이러한 정보는 피부 반응 검사 결과와 더불어 환자의 알레르기 질환치료 (약물, 환경관리, 면역치료) 방향 설정에 결정적인 도움이 됩니다.
 - 검사에 영향을 줄 수 있는 약물 (감기약, 알레르기성 비염약, 한약, 두드러기 약 등) 은 최소 약 3일~5일 이상 중지하십시오.
단, 혈압약, 당뇨약 등 기타 약물은 의료진과 상의 후 복용하십시오.
 - 검사 당일 목욕 후 검사부위(등, 팔)에 화장품 혹은 연고류를 바르지 마십시오.
 - 간편한 복장으로 내원하십시오.
 - 검사 전 자극적인 음료 (커피, 콜라 등)를 삼가하십시오.
 - 검사 후 검사부위에 가려움증이 동반될 수 있으나, 약간의 시간경과 후 곧 사라집니다. 아이스팩, 찬수건을 이용한 냉찜질은 증상의 완화에 도움이 됩니다.
 - 감기 및 알레르기 증상이 심한 경우 검사를 연기하셔야 합니다.
- ※ 검사 전 후 의문 사항이 있을 경우, 즉시 의사 혹은 전문 간호사와 상담하십시오.

알레르기 원인물질들



꽃가루

집먼지진드기

동물의 털

5. 면역치료(specific immunotherapy)

면역치료는 전세계 알레르기센터에서 시행되고 있는 치료법입니다. 국내 및 국제 알레르기학회와 WHO 등에서 추천하는 알레르기 치료법은 회피요법, 약물요법과 면역치료 3가지입니다. 면역치료는 알레르기 환자에게 알레르기를 일으키는 외부물질을 최저 농도부터 서서히 증가시켜 면역을 강화시키는 치료입니다.



초기치료	7~14일 간격으로 낮은 농도에서 시작하여 점차 높은 농도로 증량
유지치료	4~6주 간격으로 시행

성공적인 면역치료를 위한 준수사항 및 주의사항

① 반드시 진료 예약날짜를 준수하여 주십시오.

진료 예약날짜를 준수해야 적절한 간격으로 농도 및 양을 증가시킬 수 있습니다. 불가피하게 예약을 연기할 경우 병원에 사전 연락을 주십시오.

② 주사 후 환자는 반드시 30분 동안 병원에 머물러야 합니다.

면역주사는 알레르기를 일으키는 항원(꽃가루, 진드기 등)을 정제하여 낮은 농도부터 투여하는 치료 방법입니다. 따라서 주사 후 원인항원으로 인하여 국소적인 가려움, 부종이 수반될 수 있으며 또한 피부발진, 기침, 콧물과 같은 경증의 천식, 비염증상과 피로감, 현기증이 나타날 수 있습니다. 매우 드물게 아나필락시스 등 전신적인 반응이 나타날 수 있으며 특히 혀 밑, 인후, 손바닥, 발바닥에서 열감, 가려움증 등의 전조증상이 나타날 경우 의료진에게 즉시 알려야 합니다.

주사 전 알레르기 전문의 혹은 전문간호사에게 치료 경과 및 다음의 추가 변경

③ 사항 발생여부를 알려주셔야 합니다.

- 면역 치료 후 경과 및 새로운 약제의 사용 여부
- 감기와 같은 새로운 질병 발병 여부
(병력 및 앓고 있는 다른 질병에 관련하여 의사에게 상세하게 알려주어야 합니다.)
- 예방접종 및 다른 주사제 투여 여부
- 임신 여부

주사 후에는 다음과 같은 사항을 주의하셔야 합니다.

- ④ ● 간혹 주사 후 일시적으로 피로감을 느낄 수 있습니다.
- 주사 후 사우나 혹은 뜨거운 샤워, 심한 육체적 활동, 음주를 피하십시오.
- 귀가 후 심한 알레르기 증상이 나타날 경우 담당의사 혹은 병원에 신속히 알려주셔야 합니다.
- 면역치료는 알레르기를 근원적으로 치료하는 유일한 방법입니다. 오랜기간 동안 수많은 연구를 통하여 알레르기 증상 완화 및 약물 사용의 현저한 감소

효과가 입증되었습니다. 알레르기 질환은 다양한 원인물질과 주거환경 및 작업환경, 기왕력, 가족력 등과 상호 연관되어 나타납니다.

- 면역치료를 대하여 궁금한 점이 있으시면 알레르기클리닉 (☎ 02-2270-0004)에 문의하십시오.
- 면역치료는 알레르기 전문의사의 처방에 의하여 개개인별로 항원(Allergen)이 구성되어 주문되므로 약 6주 이상의 제조기간을 거쳐 약품이 공급됩니다. 따라서 주문 이후 환불이 불가능합니다.
- 적절한 상담을 통하여 안전하고 효과적인 치료를 받을 수 있습니다.